

極樂願文解說——明鏡如意寶 偈頌 科判

恰美仁波切 造頌 華智仁波切 立科 益西彭措堪布 譯解 禁止商用篡改 法律責任必究

釋道淨 整理 20240710 6 稿 微信 qq 973451196 校對 出離 王瑞

表 0-1：（2 表）總表

科判									
甲 一 依 照 經 教 在 往 生 極 樂 世 界 的 四 因 上 發 願 分 四 									

表 0-2: (2 表) 總表

甲一依照經教在往生極樂世界的四因上發願分四	乙四諸善根於往生極樂之因上發願迴向分三	丙一發願臨終面見阿彌陀佛及八大菩薩等（表3）			
		丙二發願死後無間往生極樂世界分二	丁一發願斷除三界輪迴的貪著分四（表3）	戊一發願斷除貪著總輪迴	
				戊二發願斷除貪著人天樂	
				戊三發願斷除貪著現世	
				戊四發願逃脫輪迴絕無回顧	
		丁二緣往生極樂世界的情形而發願分三	戊一發願斷除貪著後往生極樂世界（表3）		
				戊二發願往生後淨除諸障 獲得蓮花化生的相好身（表3）	
			戊三發願安住極樂世界而成就二利分八	己一發願往生後無延誤見佛（表3）	
				己二發願往生後立即面見阿彌陀佛 以供養令主尊眷屬歡喜（表3）	
				己三發願得佛授記 以深廣法成熟解脫自相續（表3）	
				己四發願安住極樂世界的之時 親見十方刹土的佛菩薩並得法（表3）	
				己五發願遍遊無量報身刹土（表4）	
				己六發願遍遊無量化身刹土（表4）	
				己七發願安住極樂世界的同時 利益不淨刹土中的所化眾生（表4）	
				己八發願在極樂世界安住無量劫 及供養賢劫千佛並聞法等（表4）	
			丙三由作意極樂淨土莊嚴而發願分七	丁一作意總極樂淨土功德而發願（表4）	
		丁二作意寶地功德而發願（表4）			
		丁三作意寶樹功德而發願（表4）			
		丁四作意水和蓮花功德而發願分二（表4）		戊一作意水功德而發願	
				戊二作意蓮花功德而發願	
		丁五作意正報眷屬功德而發願分二（表4）		戊一緣離諸過患之殊勝性而發願	
				戊二作意相好等功德圓滿的殊勝性而發願	
		丁六作意所依無量宮功德而發願分四（表4）		戊一緣無需勤作受用自然出生的殊勝性而發願	
				戊二緣五欲供品的殊勝性而發願	
				戊三緣如意成就宮殿寶座等的殊勝性而發願	
				戊四緣聞梵音說法等所欲如意成就的殊勝性而發願	
		丁七作意正報主尊功德而發願分六（表5）	戊一發願不離阿彌陀佛		
			戊二發願不離補處觀世音菩薩並修持菩薩行海		
			戊三發願不離遍出一切光明功德山王如來並修持菩薩行海		
			戊四發願不離補處大勢至菩薩並修持菩薩行海		
			戊五發願不離善住珍寶山王如來並住於菩薩行海		
			戊六發願究竟獲得佛果後能無勤任運成辦無量眾生的義利		
甲二祈禱此生中出現持名的神功力用（表5）					
甲三演說成就願之諦實句及總持咒分二（表5）		乙一諦實句			
		乙二總持咒分二	丙一成就願總持咒		
			丙二頂禮加倍咒		

表 1：(5 表)

科判				正文		
極樂願文解說——明鏡如意寶 怡美仁波切 造頌 華智仁波切 立科 益西彭措堪布 譯解						
喻阿彌得瓦舍						
此乃恆常當修持，為欲廣利諸群生， 吾手雖痛亦勤寫，若有欲抄者應借。 無有勝此之利益，無有更深之要訣， 乃吾法教之根本，切勿輕棄當勤修。 此屬顯教經法故，未得傳承亦可誦。						
智者成就者怡美仁波切所造的《極樂願文》						
大文分三	甲一依照經教在往生極樂世界的四因上發願分四	乙一數數作意淨土莊嚴分五	丙一作意淨土依報莊嚴	奇哉！ 由此日落之方向，越過無量眾世界， 稍許上方聖境處，清淨莊嚴極樂國， 我之肉眼雖未見，內心意識明然觀。		
			丙二作意主尊阿彌陀佛	彼土世尊阿彌陀，紅寶石色光熾然， 無見頂相足輪等，三十二相隨好嚴， 一面二臂定持鉢，著三法衣跏趺坐， 千葉蓮花月墊上，身背倚靠菩提樹， 大悲之眼遙視吾。		
			丙三作意右脅侍觀世音菩薩	佛右觀世音菩薩，身白左手持白蓮， 右手施依印向吾。		
			丙四作意左脅侍大勢至菩薩	左脅勢至身藍色，左持金剛嚴飾蓮， 右手施依印向吾。		
			丙五作意淨土海會眾	三聖主尊如須彌，赫然明晰朗然住， 無量菩薩比丘眷，皆金色身相好嚴， 著三法衣金燦燦。		
	乙二多門修積無量善根分六	丙一禮敬支分三	丁一禮敬等起的差別		信敬作禮無遠近，故我三門恭敬禮。	
			丁二由名號異門而禮敬分四	戊一禮敬法身無量光佛	法身無量光種主，右手白光化觀音， 復化觀音百俱胝。 左手綠光化度母，復化度母百俱胝。 心間五光化蓮師，復化鄔金百俱胝。 敬禮法身無量光。	
				戊二禮敬遍知無量光佛	佛眼晝夜六時中，悲愍常觀諸有情， 佛心常知諸眾生，心中所動諸分別， 佛耳常時各各聞，眾生口中所言語， 敬禮遍知無量光。	
				戊三禮敬接引無量光佛	經雲唯除造五逆，及諸誹謗正法人， 凡虔信您且發願，決定往生極樂國， 如是大願已成就，中有接引生彼土， 敬禮接引無量光。	
				戊四禮敬勝尊無量壽佛	您之身壽無數劫，不入涅槃現前住， 一心恭敬祈禱您，經雲唯除業異熟， 命盡亦得百年壽，非時橫死盡遮除， 敬禮怙主無量壽。	

表 2：(5 表)

甲一依照經教在往生極樂世界的四因上發願分四 大文分三	乙二多門修積無量善根分六	丙一敬支分三	丁三由聞名利益門敬分三	戊一聞名而合掌的利益		佛言無量三千界，遍滿珍寶作佈施，若聞阿彌陀名號，聞極樂土信合掌，彼者福德超勝故，敬禮世尊阿彌陀。		
				戊二聞名不退菩提的利益		若人得聞彌陀名，心口如一從心底，僅生一次深信心，彼不退轉菩提道，敬禮怙主阿彌陀。		
				戊三聞名獲得其他三種利益		若人得聞彌陀名，乃至成就菩提間，不復受生女人身，常生尊貴豪富家，一切生中戒清淨，敬禮善逝阿彌陀。		
		丙二供養支分三			丁一實物供養		吾身資財及善根，所有實物之供品，	
					丁二意幻供養		意變七寶祥瑞物，	
					丁三自成供養		初成三千世間界，四洲日月須彌山，各各數量百俱胝，天人龍界諸資財，我心無餘盡攝取，供獻世尊阿彌陀，為利我故悲納受。	
		丙三懺悔支分四	丁一對治力——由宣說罪業異門而懺悔分二	戊二真實宣說異門分四	戊一等起及時間差別			父母為首我等眾，無始以來至今生，
					庚一總懺十不善業分三	辛一懺悔身三業		殺生偷盜與邪淫，身三不善發露懺。
						辛二懺悔口四業		妄語兩舌粗綺語，口四不善發露懺。
	辛三懺悔意三業					貪慾害心與邪見，意三不善發露懺。		
	庚二別諸罪分五				辛一懺悔五無間罪		殺父母師阿羅漢，於佛色身生噁心，五無間罪發露懺。	
					辛二懺悔近五無間罪		殺害比丘及沙彌，玷汙尼僧令毀戒，破壞佛像塔廟等，近無間罪發露懺。	
					辛三懺悔舍法罪		三寶及三所依等，以彼作證違誓等，造舍法罪發露懺。	
					辛四懺悔誹謗菩薩罪		較殺三界諸有情，誹謗菩薩罪尤重，無義重罪發露懺。	
					辛五懺悔邪見罪		聞善利益罪過患，地獄苦難壽量等，計唯說法非諦實，此罪重於五無間，難脫惡業發露懺。	
	己二懺悔認識的佛制罪分三				庚一懺悔失壞別解脫戒		比丘根本四他勝，十三僧殘舍單墮，向彼悔罪及惡作，犯別脫戒發露懺。	
					庚二懺悔失壞菩薩戒		十八墮罪四黑法，犯菩薩戒發露懺，	
					庚三懺悔失壞密咒戒		十四根本八粗支，犯密咒戒發露懺。	
	己三懺悔未認識的自性罪				未受戒律已造惡，非梵行及飲酒等，為自性罪之罪過，罪不知罪發露懺。			
	己四懺悔未認識的佛制罪				雖受歸依灌頂等，不知守護戒誓言，犯佛制罪發露懺。			
	丁二破惡力			無追悔心懺不淨，昔造罪如服重毒，具足慚恥怖畏恐，大追悔心而懺悔。				
	丁三恢復力			後無斷心罪不淨，發誓縱遇生命難，亦絕不造不善業。				
	丁四依止力			阿彌陀佛諸佛子，加持淨化我相續。				
	丙四隨喜支分二	丁一憶念利益			若聞他人行善時，舍離嫉妒不善心，至心歡喜而隨喜，經雲得彼同等福。			
		丁二真實隨喜分三	戊一隨喜總的凡聖諸善		故普隨喜諸聖者，凡夫所修諸善行。			
			戊二隨喜不共大乘諸善		於發無上菩提心，廣利有情心隨喜。			
	戊三隨喜共同殊勝十善		斷除十惡即十善，救護他命慷慨施，守護淨戒說實語，化解怨結柔和言，說具義語及少欲，修習慈悲行正法，此諸善行皆隨喜。					

表 3：(5 表)

甲一依照經教在往生極樂世界的四因上發願分四	乙二多門修積無量善根分六		丙五請轉法輪支		十方無邊世界中，諸佛初成正覺已，我悉勸請彼等尊，速轉廣大妙法輪，請佛神通知此事。	
			丙六請常住世支		諸佛菩薩持教師，彼等若欲示涅槃，我悉勸請勿涅槃，為利眾生久住世。	
	乙三於大菩提發心連同迴向善根一併顯示分二		丙一發願究竟證大菩提		以此為表三世善，迴向普利群生海，願眾速得大菩提，永斷三界生死流。	
			丙二發願現前修佛子行		此善於我速成熟，息滅十八種橫死，體康榮華身勇健，如夏恆河財無盡，無魔怨害行正法，成滿一切如法願，廣成聖教眾生益，成就具義妙人身。	
	乙四諸善根於往生極樂之因上發願迴向分三	丙一發願臨終面見阿彌陀佛及八大菩薩等				願我與我結緣眾，此生臨欲命終時，化身無量光如來，比丘大眾前後圍，親臨現於我等前，面見彼佛心歡喜，悅愉無懼無死苦。 祈願化身八大士，以神變力臨空中，指示去往西方路，接引往生極樂國。
		丁一發願斷除三界輪迴的貪著分四	戊一發願斷除貪著總輪迴		惡趣諸苦極難忍，人天安樂皆壞苦，於彼願生怖畏心。無始以來至今生，生死輪迴極漫長，於彼願生厭患心。	
			戊二發願斷除貪著人天樂		縱使能由人轉人，生老病死數經受，濁惡之世障礙多，願於彼等人天樂，猶如雜毒妙味食，無有毫許之貪著。	
			戊三發願斷除貪著現世		親人食財及朋友，悉皆無常如夢幻，願無毫許貪著心。方所境域家宅屋，悉皆如夢境家宅，願能了知無實義。	
			戊四發願逃脫輪迴絕無回顧		願我輪迴苦海中，如死囚犯獄中脫，絕無貪戀而回顧，逃往西方極樂國。	
		丁二緣往生極樂世界的情形而發願分三	戊一發願斷除貪著後往生極樂世界		願盡斷除貪愛纏，如鷲脫離羅網般，面向西方虛空中，僅念前往剎那間，超越無數世間界，順利抵達極樂國。	
			戊二發願往生後淨除諸障獲得蓮花化生的相好身		願由親見彼土中，住世無量光如來，無餘淨除一切障。願得四生中最勝，從妙蓮花花蕊中，自然變化之化生。願剎那間身相圓，獲得具足相好身。	
			戊三發願安住極樂世界而成就二利分八	己一發願往生後無延誤見佛		懷疑修因不得生，致使五百年之中，困於蓮苞珍寶獄，雖具喜樂及受用，亦聞彌陀說法聲，然妙蓮花不開故，延誤親見佛聖顏，願我無有如是過。
				己二發願往生後立即面見阿彌陀佛以供養令主尊眷屬歡喜		願我往生花即開，親見阿彌陀如來，願以福力神變力，從手掌中化現出，不可思議供品雲，供養彌陀及眷屬。
				己三發願得佛授記以深廣法成熟解脫自相續		願於爾時能獲得，佛伸右手摩我頂，賜予大菩提授記。願聞深廣妙法已，成熟解脫我相續。願得二位佛長子，觀世音及大勢至，慈悲加持與攝受。
				己四發願安住極樂世界的之時親見十方刹土的佛菩薩並得法		日日當中十方界，無量諸佛菩薩眾，為供阿彌陀如來，觀摩極樂蒞臨時，願我承事彼等眾，獲得正法妙甘露。

表 4：(5 表)

大文分三	甲一依照經教在往生極樂世界的四因上發願分四	乙四諸善根於往生極樂之因上發願迴向分三	丙二發願死後無間往生極樂世界分二	丁二緣往生極樂世界的情形而發願分三	戊三發願安住極樂世界而就二利分八	己五發願遍遊無量報身刹土	願以無礙之神變，上午遍遊諸報土，現喜刹土具德利，事業刹土密嚴土，於不動佛寶生佛，不空佛及毗盧佛，求灌頂及求加持，求戒並作廣大供，傍晚時分無艱難，順利返回極樂國。
						己六發願遍遊無量化身刹土	布達拉及楊柳宮，拂塵洲與鄔金土，十億化身刹土中，願我一時普面見，觀音度母金剛手，蓮花生佛十億尊，如海供品作供養，求灌頂及求竅訣，爾後無礙刹那間，速疾返回極樂國。
						己七發願安住極樂世界的同時利益不淨刹土中的所化眾生	願以天眼歷歷見，生前親友弟子等，守護救護及加持，臨終引至極樂刹。
						己八發願在極樂世界安住無量劫及供養賢劫千佛並聞法等	賢劫之中一大劫，極樂世界僅一日，願無數劫無有死，恆常安住彼刹中。願彌勒至勝解佛，賢劫之中諸佛陀，降臨娑婆世間時，我以神變來此土，供養如來聞正法，無礙返回極樂國。
			丙三由作意極樂淨土莊嚴而發願分七	丁一作意總極樂淨土功德而發願			遍攝八十四百千，俱胝那由他佛土，功德莊嚴一土圓，超逾十方諸刹界，願我得生極樂土。
					丁二作意寶地功德而發願	寶地地平如手掌，開闢明淨光焰熾，下足地陷舉足起，願生無漏妙樂土。	
						丁三作意寶樹功德而發願	眾寶合成如意樹，錦緞妙葉珍果嚴，變化靈禽和雅音，宣流深廣妙法語，願生勝妙稀奇土。
				丁四作意水和蓮花功德而發願分二	戊一作意水功德而發願		眾河流芬八德水，甘露充盈妙浴池，七寶臺階寶磚圍，
					戊二作意蓮花功德而發願	蓮花芬馥結妙果，妙蓮放光無數億，光端化佛甚莊嚴，願生微妙稀奇土。	
				丁五作意正報眷屬功德而發願分二	戊一緣離諸過患之殊勝性而發願	國無八難惡趣名，煩惱五毒三毒病，魔怨貧窮鬥諍等，彼刹未聞此等苦，尚無其名況有實，願生離過極樂土。	
					戊二作意相好等功德圓滿的殊勝性而發願	國無女人無胎生，往生皆由蓮花生，身無差別真金色，頂髻等相隨好嚴，五眼五通悉具足，願生功德無量土。	
				丁六作意所依無量宮功德而發願分四	戊一緣無需勤作受用自然出生的殊勝性而發願	自然妙寶無量宮，種種受用應念生，無需功用自然成，無自無他無我執，欲供十方諸如來，妙手流現供養雲，行者皆享大乘法，願生喜樂普生土。	
					戊二緣五欲供品的殊勝性而發願	德香風吹飄花雨，寶樹河池蓮花處，普皆常時出供雲，悅意五塵諸受用，國中雖無女人眾，幻化供養天女群，眾多天女常時供。	
					戊三緣如意成就宮殿寶座等的殊勝性而發願	欲坐即現妙寶宮，欲眠已在寶座上，具足錦緞被褥枕。	
					戊四緣聞梵音說法等所欲如意成就的殊勝性而發願	禽鳥河樹樂器鳴，欲聞法時流法音，不欲聞時了無聞，彼等甘露泉池流，浴水冷熱如欲現，願生如意成就土。	

表 5: (5 表)

大 文 分 三	甲 一 依 照 經 教 在 往 生 極 樂 世 界 的 四 因 上 發 願 分 四	乙 四 諸 善 根 於 往 生 極 樂 之 因 上 發 願 迴 向 分 三	丙 三 由 作 意 極 樂 淨 土 莊 嚴 而 發 願 分 七	丁 七 作 意 正 報 主 尊 功 德 而 發 願 分 六	戊一發願不離阿彌陀佛		彼土阿彌陀如來，住無量劫不涅槃，願我此間作隨侍。
					戊二發願不離補處觀世音菩薩並修持菩薩行海		若時彌陀入涅槃，願於二大恆沙劫，聖教住世之期間，不離補處觀世音，願我此間持佛法。
					戊三發願不離遍出一切光明功德山王如來並修持菩薩行海		初夜法沒次黎明，觀音現前成正覺，名號為遍出一切，光明功德山王佛，願我面見彼世尊，親承供養聞正法。身住世九十六億，那由他百千劫中，願我常作承事僕，不忘總持持佛法。
					戊四發願不離補處大勢至菩薩並修持菩薩行海		佛入滅後彼聖教，住世六十三億劫，願我期間住持法，恆時不離勢至尊。
					戊五發願不離善住珍寶山王如來並住於菩薩行海		爾後勢至成正覺，彼佛世尊名號為，善住珍寶山王佛，壽量聖教等觀音，願我常作佛僕役，廣興供養持聖法。
					戊六發願究竟獲得佛果後能無勤任運成辦無量眾生的義利		願我命終之無間，於此刹或他淨土，獲得無上正等覺。爾後願如阿彌陀，眾生僅聞我名號，即得成熟而解脫，化身無數引導等，無勤自成眾生利。
					甲二祈禱此生中出現持名的神功力用		
	甲三演說成就願之諦實句及總持咒分二		乙一諦實句		以佛三身之加持，法性諦實之加持，僧眾不退欲加持，如是發願悉成就。佛法僧寶我敬禮。		
			乙二總持咒分二	丙一成就願總持咒	達雅塔 班贊哲雅阿瓦布達呢娑哈		
				丙二頂禮加倍咒	佛法僧寶我敬禮 納摩曼則西兒耶 納彌色西兒耶 納瑪額達瑪西兒耶娑哈		
<p>如是念誦而禮拜三次將轉成十萬遍。</p> <p>其次，上等一百，中等隨力，下等也禮拜七次以上。</p> <p>此《極樂願文》，上等每日不間斷念修，中等每月或每年不間斷念修，下等不定時而念修。</p> <p>念修時，面朝西方，心念極樂世界，向阿彌陀佛合掌，以專一信心而唸誦，如此則此世必定遣除壽障，來世必定往生極樂世界。</p> <p>此即《阿彌陀經》《無量壽經》《悲華經》《阿彌陀鼓音聲王陀羅尼經》等中的涵義。</p> <p>此文為比丘怡美編撰，願此善根成為無量眾生往生極樂世界之因。</p>							